



หลักสูตรครุศาสตรบัณฑิต

สาขาวิชาพลศึกษา

หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2555

หลักสูตร 5 ปี

คณะครุศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

หลักสูตรครุศาสตรบัณฑิต
สาขาวิชาพลศึกษา
หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2555

ชื่อสถาบันอุดมศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา
 วิทยาเขต/คณะ/ภาควิชา คณะครุศาสตร์

หมวดที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. รหัสและชื่อหลักสูตร

ภาษาไทย : ครุศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา

ภาษาอังกฤษ : Bachelor of Education Program in Physical Education

2. ชื่อปริญญาและสาขาวิชา

ชื่อเต็ม (ไทย) : ครุศาสตรบัณฑิต (พลศึกษา)

ชื่อย่อ (ไทย) : ค.บ. (พลศึกษา)

ชื่อเต็ม (อังกฤษ) : Bachelor of Education (Physical Education)

ชื่อย่อ (อังกฤษ) : B.Ed. (Physical Education)

3. อาชีพที่สามารถประกอบได้หลังสำเร็จการศึกษา

3.1 ครู/อาจารย์ ในระดับการศึกษาขั้นพื้นฐานทั้งในหน่วยงานราชการและเอกชน

3.2 เจ้าหน้าที่การกีฬาแห่งประเทศไทย เจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.)

3.3 ประกอบอาชีพธุรกิจเอกชนและประกอบอาชีพอิสระ ได้แก่ ผู้นำการออกกำลังกายประจำศูนย์สุขภาพ (Health Club) ต่างๆ ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน ผู้บริหารจัดการและเจ้าหน้าที่กีฬาต่างๆ นักกีฬาอาชีพ ผู้นำด้านพลศึกษา กีฬา นันทนาการ และลูกเสือ-เนตรนารี

4. หลักสูตรและอาจารย์ผู้สอน

4.1 หลักสูตร

4.1.1 จำนวนหน่วยกิต รวมตลอดหลักสูตรไม่น้อยกว่า 165 หน่วยกิต

4.1.2 โครงสร้างหลักสูตร แบ่งเป็นหมวดวิชาที่สอดคล้องกับที่กำหนดไว้ในเกณฑ์มาตรฐานหลักสูตร ประกอบด้วย 3 หมวดวิชา คือ 1) หมวดวิชาศึกษาทั่วไป 2) หมวดวิชาเฉพาะ และ 3) หมวดวิชาเลือกเสรี ดังนี้

1) หมวดวิชาศึกษาทั่วไป (General Education) ไม่น้อยกว่า 30 หน่วยกิต

1.1) กลุ่มวิชาภาษา	ให้เรียน	12 หน่วยกิต
1.2) กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์	ให้เรียน	6 หน่วยกิต
1.3) กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์	ให้เรียน	6 หน่วยกิต
1.4) กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์	ให้เรียน	6 หน่วยกิต

2) หมวดวิชาเฉพาะด้าน ไม่น้อยกว่า 129 หน่วยกิต

2.1) วิชาชีพครู	ไม่น้อยกว่า	51 หน่วยกิต
2.1.1) วิชาบังคับเรียน	ไม่น้อยกว่า	33 หน่วยกิต
2.1.2) วิชาเลือกเรียน	ไม่น้อยกว่า	4 หน่วยกิต
2.1.3) วิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพครูให้เรียน		14 หน่วยกิต
2.2) วิชาเอก	ไม่น้อยกว่า	78 หน่วยกิต
2.2.1) วิชาเอกบังคับ	ให้เรียน	68 หน่วยกิต
2.2.2) วิชาการสอนวิชาเอก	ให้เรียน	6 หน่วยกิต
2.2.3) เลือกวิชาเอก	ไม่น้อยกว่า	4 หน่วยกิต

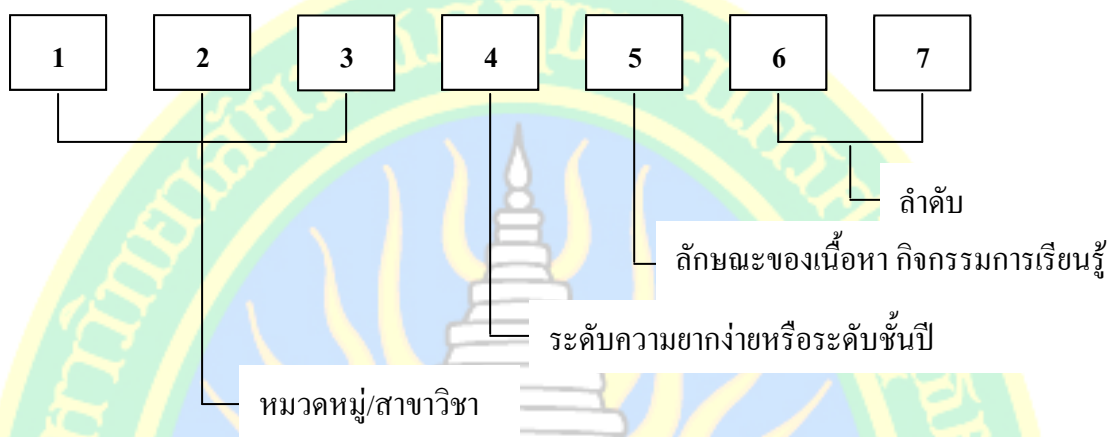
3) หมวดวิชาเลือกเสรี ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต

ให้เลือกเรียนรายวิชาใดๆ ในหลักสูตรมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา โดยไม่ซ้ำซ้อนกับรายวิชาที่เคยเรียนมาแล้ว

หมายเหตุ นักศึกษาที่จะเรียนครบหลักสูตรต้องเรียนวิชา ภาษาอังกฤษ ไม่น้อยกว่า 12 หน่วยกิต (นับรวมจำนวนหน่วยกิตวิชาภาษาอังกฤษที่สามารถเทียบโอนได้)

4.13 รหัสวิชา

ความหมายของรหัสวิชา หมวดวิชาเฉพาะ แต่ละรายวิชาประกอบด้วยตัวเลข 7 ตัว และมีความหมายดังนี้



- เลข 3 ตัวแรก หมายถึง หมวดหมู่/สาขาวิชาพลศึกษา คือ 114
- เลขตัวที่ 4 หมายถึง ระดับความยากง่ายหรือระดับชั้นปี
- เลขตัวที่ 5 หมายถึง ลักษณะของเนื้อหาวิชา กิจกรรมการเรียนรู้
- 1 หมายถึง หลักการ แนวคิดและทฤษฎีพื้นฐานทางพลศึกษา
 - 2 หมายถึง พื้นฐานทางสรีรวิทยา การเคลื่อนไหวร่างกาย
 - 3 หมายถึง การจัดการเรียนรู้ การพัฒนาสื่อและนวัตกรรม
 - 4 หมายถึง หลักการฝึกทักษะ ทักษะกีฬาพื้นฐาน
 - 5 หมายถึง หลักการเป็นเจ้าหน้าที่และผู้ฝึกสอนกีฬา
 - 6 หมายถึง กิจกรรมค่ายพักแรม นันทนาการ เกมเบ็ดเตล็ด
 - 7 หมายถึง ภาษาต่างประเทศ
 - 8 หมายถึง การฝึกปฏิบัติการภาคสนาม
 - 9 หมายถึง สัมมนาการเรียนรู้
- เลขตัวที่ 6,7 หมายถึง บ่งบอกถึงลำดับก่อนหลังของรายวิชา

4.1.4 รายวิชาในหลักสูตร

1) หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	ไม่น้อยกว่า	30	หน่วยกิต
1.1) กลุ่มวิชาภาษา	ให้เรียน	12	หน่วยกิต
ให้เลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้			
1500107	การอ่านเพื่อพัฒนาชีวิต Reading for Personal Development		3(3-0-6)
1500108	การพูดเพื่อพัฒนาชีวิต Speaking for Personal Development		3(3-0-6)
1500127	ภาษาไทยเพื่อการสื่อสาร Thai Language for Communication		3(3-0-6)
1500128	ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร English for Communication		3(3-0-6)
1500129	ภาษาอังกฤษเพื่อทักษะการเรียนรู้ English for Study Skills		3(3-0-6)
1500130	การอ่านภาษาอังกฤษเพื่อการเรียนรู้ตลอดชีวิต English Reading for Lifelong Learning		3(3-0-6)
1500131	ภาษาญี่ปุ่นเพื่อการสื่อสาร Japanese Language for communication		3(3-0-6)
1500132	ภาษาจีนเพื่อการสื่อสาร Chinese Language for Communication		3(3-0-6)
1500140	ภาษาเกาหลีเพื่อการสื่อสาร Korean Language for Communication		3(3-0-6)
1.2) กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์	ให้เรียน	6	หน่วยกิต
ให้เลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้			
1500120	จริยธรรมกับชีวิต Moral and Life		3(3-0-6)
1500121	ความจริงของชีวิต Meaning of Life		3(3-0-6)

1500122	สุนทรียภาพในชีวิตประจำวัน Aesthetics in Everyday Life	3(3-0-6)
1500123	การคิดและการพัฒนาตน Thinking and Personal Growth	3(3-0-6)
1500124	สารสนเทศและการศึกษาค้นคว้า Information and Study Skills	3(3-0-6)
1500125	การพัฒนาบุคลิกภาพ Personality Development	3(3-0-6)
1.3	กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์	ให้เรียน 6 หน่วยกิต
	บังคับเรียน	3 หน่วยกิต
2500105	อยุธยาศึกษา Ayutthaya Studies	3(3-0-6)
	ให้เลือกรเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้	3 หน่วยกิต
2500106	วิถีไทย Thai Living	3(3-0-6)
2500107	วิถีโลก Global Society and Living	3(3-0-6)
2500108	ภูมิศาสตร์ประเทศไทย Geography of Thailand	3(3-0-6)
2500110	มนุษย์กับสิ่งแวดล้อม Man and Environments	3(3-0-6)
2500112	กฎหมายในชีวิตประจำวัน Law in Everyday Life	3(3-0-6)
2500113	การจัดการธุรกิจยุคใหม่ Modern Business Management	3(3-0-6)
2500114	เศรษฐกิจในชีวิตประจำวัน Economic in Everyday Life	3(3-0-6)
2500119	เอเชียศึกษา Asia Studies	3(3-0-6)

2500120 มนุษย์ สังคมและวัฒนธรรม 3(3-0-6)
Man Society and Culture

2500124 วิธีชีวิตมุสลิม 3(3-0-6)
Muslim Ways of Life

1.4) กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์ ให้เรียน 6 หน่วยกิต
ให้เลือกรเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้

4000109 เทคโนโลยีสารสนเทศเพื่อการเรียนรู้ 3(2-2-5)
Information Technology for Learning

4000111 วิทยาศาสตร์เพื่อคุณภาพชีวิต 3(3-0-6)
Science for Quality of Life

4000113 คณิตศาสตร์ในชีวิตประจำวัน 3(3-0-6)
Mathematics in Everyday Life

4000115 การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ 3(2-2-5)
Exercise for Health

4000116 ผู้นำนันทนาการ 3(2-2-5)
Recreation Leadership

4000117 นันทนาการทางการอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม 3(2-2-5)
Recreation in Conservation of Natural and Environment

4000119 เพศศึกษาและอนามัยการเจริญพันธุ์ 3(3-0-6)
Sexuality Education and Reproductive Health

4000120 การประยุกต์ใช้คอมพิวเตอร์ในชีวิตประจำวัน 3(2-2-5)
Computer in Everyday Life

4000121 วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีในชีวิตประจำวัน 3(3-0-6)
Science and Technology in Everyday Life

2) หมวดวิชาเฉพาะด้าน กำหนดให้เรียน ไม่น้อยกว่า 129 หน่วยกิต

2.1) วิชาชีพครู ไม่น้อยกว่า 51 หน่วยกิต

2.1.1 วิชาบังคับเรียน 33 หน่วยกิต

1001101 ภาษาสำหรับครู 3(2-2-5)
Language for Teachers

1001201	คอมพิวเตอร์สำหรับครู Computer for Teachers	2(1-2-3)
1002401	การจัดการศึกษาพิเศษและการศึกษาแบบเรียนรวม Special Education and Inclusive Education	2(2-0-4)
1011101	การศึกษาและความเป็นครูไทย Thai Education and Teachership	2(1-2-3)
1011301	กฎหมายการศึกษา Education Laws	2(2-0-4)
1022102	การพัฒนาหลักสูตร Curriculum Development	3(2-2-5)
1023205	การจัดการเรียนรู้ Learning Management	3(2-2-5)
1032101	นวัตกรรมและเทคโนโลยีสารสนเทศการศึกษา Innovation and Educational Information Technology	3(2-2-5)
1043101	การวัดและประเมินผลการศึกษา Educational Measurement and Evaluation	3(2-2-5)
1044202	การวิจัยทางการศึกษา Research in Education	3(2-2-5)
1052101	จิตวิทยาการเรียนรู้และการแนะแนว Psychology of Learning and Guidance	3(2-2-5)
1053602	การจัดการชั้นเรียนและสิ่งแวดล้อมเพื่อการเรียนรู้ Classroom Management and Environment for Learning	2(1-2-3)
1064204	การบริหารสถานศึกษาและพัฒนาชุมชน School Administration and Community Development	2(1-2-3)
2.1.2) วิชาเลือกเรียน		ไม่น้อยกว่า 4 หน่วยกิต
1000101	ภาษาไทยสำหรับครู Thai Language for Teachers	3(2-2-5)
1000102	ภาษาอังกฤษสำหรับครู English for Teachers	3(2-2-5)

1000301	ผู้กำกับลูกเสือ – เนตรนารี – ยุวกาชาด Scout Unit Leader Training Course	2(1-2-3)
1023202	กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน Student Development Activities	2(2-0-4)
1024601	การจัดการเรียนรู้เพื่อพัฒนาการคิด Learning Management for Thinking Development	2(1-2-3)
1024602	การสอนครอบครัวศึกษาและเพศศึกษาในโรงเรียน Sex and Family Education Teaching in School	2(1-2-3)
1030601	การพัฒนาสื่อและนวัตกรรมการเรียนรู้ Media and Learning Innovation Development	2(1-2-3)
1043601	การวิเคราะห์สถิติเพื่อการวิจัยและประเมินผล ด้วยคอมพิวเตอร์ Statistical Analysis for Research and Evaluation with Computer	2(1-2-3)
1050101	การพัฒนาศักยภาพมนุษย์ Human Potential Development	2(1-2-3)
1054201	จิตวิทยาเด็กพิเศษ Special Child Psychology	2(2-0-4)
1060201	การวางแผนและการบริหาร โครงการ Planning and Project Management	2(2-0-4)
1060701	การจัดการความรู้ Knowledge Management	2(2-0-4)
1064203	การประกันคุณภาพศึกษา Educational Quality Assurance	2(2-0-4)
2.1.3) วิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพครู		ให้เรียน 14 หน่วยกิต
1004801	การฝึกปฏิบัติวิชาชีพระหว่างเรียน 1 Practicum I	1(90)
1004802	การฝึกปฏิบัติวิชาชีพระหว่างเรียน 2 Practicum II	1(90)

1005801	การปฏิบัติการสอนในสถานศึกษา 1 Internship I	6(540)
1005802	การปฏิบัติการสอนในสถานศึกษา 2 Internship II	6(540)

2.2) วิชาเอก ไม่น้อยกว่า 78 หน่วยกิต

2.2.1) วิชาเอกบังคับเรียน 68 หน่วยกิต

ประกอบด้วยรายวิชาที่บูรณาการของความรู้พลศึกษาที่ครอบคลุมในหัวข้อต่อไปนี้

(1) ปรัชญา แนวคิดและหลักการทางพลศึกษา

1141101	พื้นฐานทางพลศึกษาและการกีฬา Foundation of Physical Education and Sports	3(3-0-6)
1147301	ภาษาอังกฤษทางพลศึกษา English in Physical Education	3(2-2-5)

(2) การบริหารพลศึกษาและการบริหารโปรแกรมพลศึกษา

1141202	การบริหารและการจัดการทางพลศึกษา Organization and Administration of Physical Education	2(2-0-4)
1148401	การฝึกประสบการณ์การเป็นเจ้าหน้าที่และผู้ตัดสินกีฬา Field Experience to Staff and Refry in Sports	2(0-90-0)
1149401	สัมมนาการเรียนรู้ทางพลศึกษา Seminar in Physical Education Learning	2(1-2-3)

(3) ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับร่างกายมนุษย์

1142101	กายวิภาคและสรีรวิทยาทางพลศึกษา Anatomy and Physiology in Physical Education	3(3-0-6)
---------	--	----------

(4) ลักษณะและการทำหน้าที่ของอวัยวะระบบต่างๆ

1142202	พื้นฐานการเคลื่อนไหวของมนุษย์ Foundation of Human Movement	2(2-0-4)
1143405	กระบวนการสื่อสารทางสุขภาพ Procedure Communicate of Health	2(1-2-3)
1146203	กิจกรรมเข้าจังหวะ Rhythmic Activity	2(1-2-3)

(5) สรีรวิทยา

1142305	สรีรวิทยาการออกกำลังกาย Physiology of Exercise	3(3-0-6)
---------	---	----------

(6) การออกกำลังกายที่มีผลต่อระบบของร่างกาย

1142203	วิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหว Kinesiology	2(2-0-4)
1143403	กระบวนการสร้างสื่อและนวัตกรรมทางพลศึกษา Procedure Builds Media and Innovation in Physical Education	2(1-2-3)

(7) หลักการฝึกและการออกแบบโปรแกรมการฝึกกีฬา

1141303	พื้นฐานการเป็นผู้ฝึกสอนกีฬา Foundation of Coaching	2(2-0-4)
1141305	จิตวิทยาการกีฬา Psychology Sports	2(2-0-4)

(8) การประยุกต์กายวิภาค สรีรวิทยา และหลักกลศาสตร์เพื่อพัฒนาประสิทธิภาพในการเคลื่อนไหวของร่างกาย

1141304	การเสริมสร้างสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย Health Promotion and Physical Fitness	2(1-2-3)
1142304	การป้องกันการบาดเจ็บทางกีฬา Prevention of Sport Injuries	2(2-0-4)

(9) เทคนิคและทักษะกีฬา

1144101	ทักษะกีฬาว่ายน้ำ Skills of Swimming	2(1-2-3)
1144102	ทักษะกรีฑาและลาน Skills of Track and Field	2(1-2-3)
1144103	ทักษะกีฬาฟุตบอล Skills of Soccer	2(1-2-3)
1144104	ทักษะกีฬาบาสเกตบอล Skills of Basketball	2(1-2-3)
1144105	ทักษะกีฬากระบี่กระบอง Skills of Krabi-Krabong	2(1-2-3)

1144106	ทักษะกีฬาโยมนาสติก Skills of Gymnastics	2(1-2-3)
1144207	ทักษะกีฬาแบดมินตัน Skills of Badminton	2 (1-2-3)
1144208	ทักษะกีฬาบอลเลย์บอล Skills of Volleyball	2(1-2-3)
1144317	ทักษะกีฬาลีลาศ Skills of Social Dances	2(1-2-3)
1144209	ทักษะกีฬาเซปักตะกร้อ Skills of Sepak Takraw	2(1-2-3)
1144310	ทักษะกีฬามวยไทย Skills of Thai Boxing	2(1-2-3)
1144311	ทักษะกีฬาเทเบิลเทนนิส Skills of Table Tennis	2(1-2-3)
1144313	ทักษะกีฬาฟุตซอล Skills of Futsal	2(1-2-3)
1144320	ทักษะการฝึกด้วยน้ำหนัก Skills of Weight Training	2(1-2-3)
(10) กิจกรรมทางพลศึกษา		
1146101	เกมเบ็ดเตล็ด Low Organized Games	2(1-2-3)
1146202	ค่ายพักแรม Camping	2(1-2-3)
2.2.2 วิชาการสอนวิชาเอก		ให้เรียน 6 หน่วยกิต
1143301	หลักและวิธีการจัดการเรียนรู้พลศึกษา Principles and Methods of Physical Education Learning	3(2-2-5)
1143302	การจัดการเรียนรู้โดยใช้กิจกรรมเกมและนันทนาการ Learning Management by Game and Recreation Activities	3(2-2-5)

2.2.3	เลือกวิชาเอก	ไม่น้อยกว่า	4	หน่วยกิต
1142306	โภชนาการทางการกีฬา Sports Nutrition			2(2-0-4)
1143404	พลศึกษาสำหรับเด็กพิเศษ Adapted in Physical Education			2(1-2-3)
1144312	ทักษะกีฬาแฮนด์บอล Skills of Handball			2(1-2-3)
1144314	ทักษะกีฬาโบว์ลิ่ง Skills of Bowling			2(1-2-3)
1144315	ทักษะกีฬากอล์ฟ Skills of Golf			2(1-2-3)
1144316	ทักษะกีฬาเทนนิส Skills of Tennis			2(1-2-3)
1144318	ทักษะกีฬามวยสากล Skills of Boxing			2(1-2-3)
1144319	ทักษะกีฬาเปตอง Skills of Petanque			2(1-2-3)
1145301	การเป็นเจ้าหน้าที่และผู้ฝึกว่ายน้ำ Officiating and Coaching in Swimming			2(1-2-3)
1145302	การเป็นเจ้าหน้าที่และผู้ฝึกบาสเกตบอล Officiating and Coaching in Basketball			2(1-2-3)
1145303	การเป็นเจ้าหน้าที่และผู้ฝึกวอลเลย์บอล Officiating and Coaching in Volleyball			2(1-2-3)
1145304	การเป็นเจ้าหน้าที่และผู้ฝึกฟุตบอล Officiating and Coaching in Soccer			2(1-2-3)
1145305	การเป็นเจ้าหน้าที่และผู้ฝึกเซปักตะกร้อ Officiating and Coaching in Sepak Takraw			2(1-2-3)
1145306	การเป็นเจ้าหน้าที่และผู้ฝึกแบดมินตัน Officiating and Coaching in Badminton			2(1-2-3)

1145307	การเป็นเจ้าหน้าที่และผู้ฝึกยิมนาสติก Officiating and Coaching in Gymnastics	2(1-2-3)
1145308	การเป็นเจ้าหน้าที่และผู้ฝึกกรีฑาและลาน Officiating and Coaching in Track and Field	2(1-2-3)
1145309	การเป็นเจ้าหน้าที่และผู้ฝึกมวยไทย Officiating and Coaching in Thai Boxing	2(1-2-3)
1145310	การเป็นเจ้าหน้าที่และผู้ฝึกเทนนิส Officiating and Coaching in Tennis	2(1-2-3)
1146304	ผู้กำกับลูกเสือ-เนตรนารีชั้นสูง Scout Advanced Unit Leader Training Course	2(1-2-3)

3) **หมวดวิชาเลือกเสรี ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต**

ให้เลือกเรียนรายวิชาใดๆ ในหลักสูตรมหาวิทยาลัยราชภัฏ
พระนครศรีอยุธยา โดยไม่ซ้ำซ้อนกับรายวิชาที่เคยเรียนมาแล้ว