



หลักสูตรครุศาสตรบัณฑิต
สาขาวิชาพลศึกษา
(หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2557)
หลักสูตร 5 ปี

คณะครุศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

หลักสูตรครุศาสตรบัณฑิต
สาขาวิชาพลศึกษา
(หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2557)
หลักสูตร 5 ปี

ชื่อสถาบันอุดมศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา
 วิทยาเขต/คณะ/ภาควิชา คณะครุศาสตร์

หมวดที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. **รหัสและชื่อหลักสูตร**

ภาษาไทย : ครุศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา
 ภาษาอังกฤษ : Bachelor of Education Program in Physical Education
2. **ชื่อปริญญาและสาขาวิชา**

ชื่อเต็ม (ไทย) : ครุศาสตรบัณฑิต (พลศึกษา)
 ชื่อย่อ (ไทย) : ค.บ. (พลศึกษา)
 ชื่อเต็ม (อังกฤษ) : Bachelor of Education (Physical Education)
 ชื่อย่อ (อังกฤษ) : B.Ed. (Physical Education)
3. **อาชีพที่สามารถประกอบได้หลังสำเร็จการศึกษา**
 - 3.1 ครู/อาจารย์ ในระดับการศึกษาขั้นพื้นฐานทั้งในหน่วยงานราชการและเอกชน
 - 3.2 เจ้าหน้าที่การศึกษาแห่งประเทศไทย เจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการอำเภอ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.)
 - 3.3 ประกอบอาชีพธุรกิจเอกชนและประกอบอาชีพอิสระ ได้แก่ ผู้นำการออกกำลังกายประจำศูนย์สุขภาพ (Health Club) ต่างๆ ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน ผู้บริหารจัดการและเจ้าหน้าที่กีฬาต่างๆ นักกีฬาอาชีพ ผู้นำด้านพลศึกษา กีฬา นันทนาการ และลูกเสือ-เนตรนารี

4. หลักสูตรและอาจารย์ผู้สอน

4.1 หลักสูตร

4.1.1 จำนวนหน่วยกิต รวมตลอดหลักสูตรไม่น้อยกว่า 166 หน่วยกิต

4.1.2 โครงสร้างหลักสูตร แบ่งเป็นหมวดวิชาที่สอดคล้องกับที่กำหนดไว้ในเกณฑ์มาตรฐานหลักสูตร ประกอบด้วย 3 หมวดวิชา คือ 1) หมวดวิชาศึกษาทั่วไป 2) หมวดวิชาเฉพาะ และ 3) หมวดวิชาเลือกเสรี ดังนี้

1) หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	ไม่น้อยกว่า	30 หน่วยกิต
1.1) กลุ่มวิชาภาษา	ให้เรียน	12 หน่วยกิต
1.2) กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์	ให้เรียน	6 หน่วยกิต
1.3) กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์	ให้เรียน	6 หน่วยกิต
1.4) กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์	ให้เรียน	6 หน่วยกิต
2) หมวดวิชาเฉพาะ	ไม่น้อยกว่า	130 หน่วยกิต
2.1) วิชาชีพครู	ไม่น้อยกว่า	52 หน่วยกิต
2.1.1) วิชาบังคับเรียน	ให้เรียน	34 หน่วยกิต
2.1.2) วิชาเลือกเรียน	ไม่น้อยกว่า	4 หน่วยกิต
2.1.3) วิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพครู	ให้เรียน	14 หน่วยกิต
2.2) วิชาเอก	ไม่น้อยกว่า	78 หน่วยกิต
2.2.1) วิชาบังคับเรียน	ให้เรียน	68 หน่วยกิต
2.2.2) วิชาการสอนวิชาเอก	ให้เรียน	6 หน่วยกิต
2.2.3) วิชาเลือกเรียน	ไม่น้อยกว่า	4 หน่วยกิต
3) หมวดวิชาเลือกเสรี	ไม่น้อยกว่า	6 หน่วยกิต

ให้เลือกเรียนรายวิชาใดๆ ในหลักสูตรมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา โดยไม่ซ้ำกับรายวิชาที่เคยเรียนมาแล้ว

หมายเหตุ นักศึกษาที่จะเรียนครบหลักสูตรต้องเรียนวิชา ภาษาอังกฤษไม่น้อยกว่า 12 หน่วยกิต (นับรวมจำนวนหน่วยกิตวิชาภาษาอังกฤษที่สามารถเทียบโอนได้)

4.13 รหัสวิชา

ความหมายของรหัสวิชา หมวดวิชาเฉพาะ แต่ละรายวิชาประกอบด้วยตัวเลข 7 ตัว และมีความหมายดังนี้



- เลข 3 ตัวแรก หมายถึง หมวดหมู่/สาขาวิชาพลศึกษา คือ 114
- เลขตัวที่ 4 หมายถึง ระดับความยากง่ายหรือระดับชั้นปี
- เลขตัวที่ 5 หมายถึง ลักษณะของเนื้อหา กิจกรรมการเรียนรู้
- 1 หมายถึง หลักการ แนวคิดและทฤษฎีพื้นฐานทางพลศึกษา
 - 2 หมายถึง พื้นฐานทางสรีรวิทยา การเคลื่อนไหวร่างกาย
 - 3 หมายถึง การจัดการเรียนรู้ การพัฒนาสื่อและนวัตกรรม
 - 4 หมายถึง หลักการฝึกทักษะ ทักษะกีฬาพื้นฐาน
 - 5 หมายถึง หลักการเป็นเจ้าหน้าที่และผู้ฝึกสอนกีฬา
 - 6 หมายถึง กิจกรรมค่ายพักแรม นันทนาการ เกมเบ็ดเตล็ด
 - 7 หมายถึง ภาษาต่างประเทศ
 - 8 หมายถึง การฝึกปฏิบัติภาคสนาม
 - 9 หมายถึง สัมมนาการเรียนรู้
- เลขตัวที่ 6,7 บ่งบอกถึงลำดับก่อนหลังของรายวิชา

4.1.3 รายวิชา

1.1) กลุ่มวิชาภาษา		ให้เรียน	12	หน่วยกิต
1500107	การอ่านเพื่อพัฒนาชีวิต Reading for Personal Development			3(3-0-6)
1500108	การพูดเพื่อพัฒนาชีวิต Speaking for Personal Development			3(3-0-6)
1500127	ภาษาไทยเพื่อการสื่อสาร Thai Language for Communication			3(3-0-6)
1500128	ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร English for Communication			3(3-0-6)
1500129	ภาษาอังกฤษเพื่อทักษะการเรียนรู้ English for Study Skills			3(3-0-6)
1500130	การอ่านภาษาอังกฤษเพื่อการเรียนรู้ตลอดชีวิต English Reading for Lifelong Learning			3(3-0-6)
1500131	ภาษาญี่ปุ่นเพื่อการสื่อสาร Japanese Language for communication			3(3-0-6)
1500132	ภาษาจีนเพื่อการสื่อสาร Chinese Language for Communication			3(3-0-6)
1500140	ภาษาเกาหลีเพื่อการสื่อสาร Korean Language for Communication			3(3-0-6)
1.2) กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์		ให้เรียน	6	หน่วยกิต
1500120	จริยธรรมกับชีวิต Moral and Life			3(3-0-6)
1500121	ความจริงของชีวิต Meaning of Life			3(3-0-6)
1500122	สุนทรียภาพในชีวิตประจำวัน Aesthetics in Everyday Life			3(3-0-6)
1500123	การคิดและการพัฒนาตน Thinking and Personal Growth			3(3-0-6)
1500124	สารสนเทศและการศึกษาค้นคว้า Information and Study Skills			3(3-0-6)
1500125	การพัฒนาบุคลิกภาพ Personality Development			3(3-0-6)

1.3) กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์		ให้เรียน	6	หน่วยกิต
	บังคับเรียน		3	หน่วยกิต
2500105	อยุธยาศึกษา Ayutthaya Studies			3(3-0-6)
	เลือกเรียน		3	หน่วยกิต
2500106	วิถีไทย Thai Living			3(3-0-6)
2500107	วิถีโลก Global Society and Living			3(3-0-6)
2500108	ภูมิศาสตร์ประเทศไทย Geography of Thailand			3(3-0-6)
2500110	มนุษย์กับสิ่งแวดล้อม Man and Environments			3(3-0-6)
2500112	กฎหมายในชีวิตประจำวัน Law in Everyday Life			3(3-0-6)
2500113	การจัดการธุรกิจยุคใหม่ Modern Business Management			3(3-0-6)
2500114	เศรษฐกิจในชีวิตประจำวัน Economic in Everyday Life			3(3-0-6)
2500119	เอเชียศึกษา Asia Studies			3(3-0-6)
2500120	มนุษย์ สังคมและวัฒนธรรม Man Society and Culture			3(3-0-6)
2500124	วิถีชีวิตมุสลิม Muslim Ways of Life			3(3-0-6)
1.4) กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์		ให้เรียน	6	หน่วยกิต
4000109	เทคโนโลยีสารสนเทศเพื่อการเรียนรู้ Information Technology for Learning			3(2-2-5)
4000111	วิทยาศาสตร์เพื่อคุณภาพชีวิต Science for Quality of Life			3(3-0-6)
4000113	คณิตศาสตร์ในชีวิตประจำวัน Mathematics in Everyday Life			3(3-0-6)
4000115	การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ Exercise for Health			3(2-2-5)

4000116	ผู้นำนันทนาการ Recreation Leadership	3(2-2-5)
4000117	นันทนาการทางการอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม Recreation in Conservation of Natural and Environment	3(2-2-5)
4000119	เพศศึกษาและอนามัยการเจริญพันธุ์ Sexuality Education and Reproductive Health	3(3-0-6)
4000120	การประยุกต์ใช้คอมพิวเตอร์ในชีวิตประจำวัน Computer in Everyday Life	3(2-2-5)
4000121	วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีในชีวิตประจำวัน Science and Technology in Everyday Life	3(3-0-6)
2) หมวดวิชาเฉพาะ		ไม่น้อยกว่า 130 หน่วยกิต
2.1) วิชาชีพครู		ไม่น้อยกว่า 52 หน่วยกิต
2.1.1) วิชาบังคับเรียน		34 หน่วยกิต
1001102	ภาษาและวัฒนธรรมไทยสำหรับครู Languages and Thai Culture for Teachers	3(2-2-5)
1001201	คอมพิวเตอร์สำหรับครู Computer Science for Teachers	2(1-2-3)
1011107	คุณธรรม จริยธรรมและความเป็นครู Moral and Ethics in Teaching Profession	3(3-0-6)
1022103	ปรัชญาการศึกษาและหลักสูตร Educational Philosophy and Curriculum	3(2-2-5)
1023212	การจัดการเรียนรู้และการจัดการชั้นเรียน Learning and Classroom Management	3(2-2-5)
1032101	นวัตกรรมและเทคโนโลยีสารสนเทศทางการศึกษา Educational Innovation and Information Technology	3(2-2-5)
1043101	การวัดและประเมินผลการเรียนรู้ Educational Measurement and Evaluation	3(2-2-5)
1044201	การวิจัยเพื่อพัฒนาการเรียนรู้ Research in Learning Development	3(2-2-5)
1052201	จิตวิทยาสำหรับครู Psychology Study for Teachers	2(1-2-3)

1053306	จิตวิทยาการแนะแนวและการให้คำปรึกษาสำหรับครู Psychology Guidance and Counseling Studies for Teachers	2(2-0-4)
1061401	กฎหมายการศึกษา Education Laws	2(2-0-4)
1064205	การบริหารและการประกันคุณภาพการศึกษา Administration and Education Quality Assurance	2(2-0-4)
1082103	การศึกษาพิเศษและการศึกษาแบบเรียนรวม Special Education and Inclusive Education	3(3-0-6)

2.1.2) วิชาเลือกเรียน ไม่น้อยกว่า 4 หน่วยกิต

1000101	ภาษาไทยสำหรับครู Thai Language for Teachers	3(2-2-5)
1000102	ภาษาอังกฤษสำหรับครู English Language for Teachers	3(2-2-5)
1000103	ศิลปะการพูดสำหรับครู Speech Course for Teachers	2(2-0-4)
1000301	ผู้กำกับลูกเสือ-เนตรนารี-ยุวกาชาด Scout Unit Leading Course	2(1-2-3)
1010201	การศึกษากับการพัฒนาชุมชน Education and Community Development	2(2-0-4)
1023202	กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน Student Development Activities	2(2-0-4)
1023203	ทักษะและเทคนิคการจัดการเรียนรู้ Teaching Skills and Techniques in Learning Management	3(2-2-5)
1023204	การจัดการสอนซ่อมเสริม Remedial Teaching Management	2(2-0-4)
1023212	การจัดกิจกรรมนันทนาการในโรงเรียนและชุมชน Recreation Activity Management in School and Community	2(1-2-3)
1024601	การจัดการเรียนรู้เพื่อพัฒนาการคิด Learning Management in Thinking Development	2(1-2-3)
1024602	การสอนครอบครัวศึกษาและเพศศึกษาในโรงเรียน Sex and Family Education Teaching in School	2(1-2-3)

1030601	การพัฒนาสื่อและนวัตกรรมการเรียนรู้ Media and Learning Innovation Development	2(1-2-3)
1043602	การวิเคราะห์สถิติในงานวิจัย Statistical Analysis in Research	2(1-2-3)
1050101	การพัฒนาศักยภาพมนุษย์ Human Potential Development	2(1-2-3)
1050401	มนุษย์สัมพันธ์สำหรับครู Human Relationship for Teachers	2(2-0-4)
1054503	จิตวิทยาเด็กที่มีความต้องการพิเศษ Psychology for Children with Special Needs	2(2-0-4)
1060101	ภาวะผู้นำ Leadership	2(2-0-4)
1060201	การบริหารโครงการในโรงเรียน Project Management in School	2(2-0-4)
1060701	การจัดการความรู้ Knowledge Management	2(2-0-4)

2.1.3) วิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพครู ให้เรียน 14 หน่วยกิต

1004801	การฝึกปฏิบัติวิชาชีพระหว่างเรียน 1 Practicum I	1(90)
1004802	การฝึกปฏิบัติวิชาชีพระหว่างเรียน 2 Practicum II	1(90)
1005801	การปฏิบัติการสอนในสถานศึกษา 1 Internship I	6(540)
1005802	การปฏิบัติการสอนในสถานศึกษา 2 Internship II	6(540)

2.2) วิชาเอก ไม่น้อยกว่า 78 หน่วยกิต

2.2.1) วิชาบังคับเรียน 68 หน่วยกิต

ประกอบด้วยรายวิชาที่บูรณาการของความรู้พลศึกษาที่ครอบคลุมในหัวข้อต่อไปนี้

(1) ปรัชญา แนวคิดและหลักการทางพลศึกษา

1141101	ปรัชญาและหลักการทางพลศึกษา Philosophy and Principle of Physical Education	3(3-0-6)
1143701	ภาษาอังกฤษทางพลศึกษา English in Physical Education	3(2-2-5)

(2) การบริหารพลศึกษาและการบริหารโปรแกรมพลศึกษา

1142102	การบริหารและการจัดการทางพลศึกษา Organization and Administration of Physical Education	2(2-0-4)
1144801	การฝึกประสบการณ์การเป็นเจ้าหน้าที่และผู้ตัดสินกีฬา Field Experience to Staff and Referee in Sports	2(0-90-0)
1144901	สัมมนาการเรียนรู้ทางพลศึกษา Seminar in Physical Education Learning	1(0-2-1)

(3) ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับร่างกายมนุษย์

1141201	กายวิภาคและสรีรวิทยาทางพลศึกษา Anatomy and Physiology in Physical Education	3(3-0-6)
---------	--	----------

(4) ลักษณะและการทำงานของอวัยวะระบบต่างๆ

1142202	พื้นฐานการเคลื่อนไหวของมนุษย์ Foundation of Human Movement	2(1-2-3)
1142603	กิจกรรมเข้าจังหวะ Rhythmic Activity	2(1-2-3)

(5) สรีรวิทยา

1143205	สรีรวิทยาการออกกำลังกาย Physiology of Exercise	3(3-0-6)
1144305	กระบวนการจัดการเรียนรู้ทางสุขภาพ Procedure Learning of Health	3(2-2-5)

(6) การออกกำลังกายที่มีผลต่อระบบของร่างกาย

1142203	วิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหว Kinesiology	2(2-0-4)
1144303	กระบวนการสร้างสื่อและนวัตกรรมทางพลศึกษา Procedure Builds Media and Innovation in Physical Education	2(1-2-3)

(7) หลักการฝึกและการออกแบบโปรแกรมการฝึกกีฬา

1143103	พื้นฐานการเป็นผู้ฝึกสอนกีฬา Foundation of Coaching	2(2-0-4)
1143105	จิตวิทยาการกีฬา Sports of Psychology	2(2-0-4)

(8) การประยุกต์กายวิภาค สรีรวิทยา และหลักกลศาสตร์เพื่อพัฒนาประสิทธิภาพในการเคลื่อนไหวของร่างกาย

1143104	การสร้างเสริมสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย Health Promotion and Physical Fitness	2(1-2-3)
1143204	การป้องกันการบาดเจ็บทางการกีฬา Prevention of Sport Injuries	2(2-0-4)

(9) เทคนิคและทักษะกีฬา

1141401	ทักษะกีฬาว่ายน้ำ Skills of Swimming	2(1-2-3)
1141402	ทักษะกรีฑาทุ่งและลาน Skills of Track and Field	2(1-2-3)
1141403	ทักษะกีฬาฟุตบอล Skills of Soccer	2(1-2-3)
1141404	ทักษะกีฬาบาสเกตบอล Skills of Basketball	2(1-2-3)
1141405	ทักษะกีฬากระบี่กระบอง Skills of Krabi-Krabong	2(1-2-3)
1141406	ทักษะกีฬายิมนาสติก Skills of Gymnastic	2(1-2-3)
1142407	ทักษะกีฬาแบดมินตัน Skills of Badminton	2(1-2-3)
1142408	ทักษะกีฬาวอลเลย์บอล Skills of Volleyball	2(1-2-3)
1142409	ทักษะกีฬาเซปักตะกร้อ Skills of Sepak Takraw	2(1-2-3)
1143410	ทักษะกีฬามวยไทย Skills of Thai Boxing	2(1-2-3)
1143411	ทักษะกีฬาเทเบิลเทนนิส Skills of Table Tennis	2(1-2-3)
1143413	ทักษะกีฬาฟุตซอล Skills of Futsal	2(1-2-3)
1143417	ทักษะกีฬาลีลาศ Skills of Social Dance	2(1-2-3)
1143420	ทักษะการฝึกด้วยน้ำหนัก Skills of Weight Training	2(1-2-3)
(10) กิจกรรมพลศึกษา		
1141601	เกมเบ็ดเตล็ด Low Organized Games	2(1-2-3)
1142602	ค่ายพักแรม Camping	2(1-2-3)

2.2.2) วิชาการสอนวิชาเอก		ให้เรียน 6	หน่วยกิต
1143301	หลักและวิธีการจัดการเรียนรู้พลศึกษา Principles and Methods of Physical Education Learning		3(2-2-5)
1143302	การจัดการเรียนรู้โดยใช้กิจกรรมเกมและนันทนาการ Learning Management by Game and Recreation Activities		3(2-2-5)
2.2.3) วิชาเลือกเรียน		ไม่น้อยกว่า 4	หน่วยกิต
1143206	โภชนาการทางการกีฬา Sports Nutrition		2(2-0-4)
1143412	ทักษะกีฬาแฮนด์บอล Skills of Handball		2(1-2-3)
1143414	ทักษะกีฬาโบว์ลิ่ง Skills of Bowling		2(1-2-3)
1143415	ทักษะกีฬากอล์ฟ Skills of Golf		2(1-2-3)
1143416	ทักษะกีฬาเทนนิส Skills of Tennis		2(1-2-3)
1143418	ทักษะกีฬามวยสากล Skills of Boxing		2(1-2-3)
1143419	ทักษะกีฬาเปตอง Skills of Petanque		2(1-2-3)
1143501	การเป็นเจ้าหน้าที่และผู้ฝึกว่ายน้ำ Officiating and Coaching in Swimming		2(1-2-3)
1143502	การเป็นเจ้าหน้าที่และผู้ฝึกบาสเกตบอล Officiating and Coaching in Basketball		2(1-2-3)
1143503	การเป็นเจ้าหน้าที่และผู้ฝึกวอลเลย์บอล Officiating and Coaching in Volleyball		2(1-2-3)
1143504	การเป็นเจ้าหน้าที่และผู้ฝึกฟุตบอล Officiating and Coaching in Soccer		2(1-2-3)
1143505	การเป็นเจ้าหน้าที่และผู้ฝึกเซปักตะกร้อ Officiating and Coaching in Sepak Takraw		2(1-2-3)
1143506	การเป็นเจ้าหน้าที่และผู้ฝึกแบดมินตัน Officiating and Coaching in Badminton		2(1-2-3)
1143507	การเป็นเจ้าหน้าที่และผู้ฝึกยิมนาสติก Officiating and Coaching in Gymnastics		2(1-2-3)
1143508	การเป็นเจ้าหน้าที่และผู้ฝึกกรีฑาและลาน Officiating and Coaching in Track and Field		2(1-2-3)

1143509	การเป็นเจ้าหน้าที่และผู้ฝึกมวยไทย Officiating and Coaching in Thai Boxing	2(1-2-3)
1143510	การเป็นเจ้าหน้าที่และผู้ฝึกเทนนิส Officiating and Coaching in Tennis	2(1-2-3)
1143604	ผู้กำกับลูกเสือ-เนตรนารีชั้นสูง Scout Advanced Unit Leader Training Course	2(1-2-3)
1144304	พลศึกษาสำหรับเด็กที่มีความต้องการพิเศษ Physical Education for Children with Special Needs	2(1-2-3)

3) หมวดวิชาเลือกเสรี

ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต

ให้เลือกเรียนรายวิชาใดๆ ในหลักสูตรมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา โดยไม่ซ้ำ
กับรายวิชาที่เคยเรียนมาแล้ว

